



## **Verhalten nach Zahnentfernung & anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle**

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um Risiken so gering wie möglich zu halten, bitten wir Sie, folgende Ratschläge zu befolgen:

1. Führen Sie mindestens 3 Stunden kein Fahrzeug!
2. Beißen Sie ca. 30 Minuten fest auf den eingelegten Tupfer, um Nachblutungen zu vermeiden, und entfernen Sie ihn nach dieser Zeit.
3. Beißen Sie bei späteren kleineren Nachblutungen ca. 30-60 Minuten auf ein frisches Stofftaschentuch und lagern Sie den Kopf hoch. Bei stärkeren Nachblutungen, Fieber, Schwellung oder wenn etwas anderes Sie während des Heilungsverlaufs beunruhigt, wenden Sie sich bitte wieder an uns.
4. Essen Sie erst nach dem Abklingen der Spritzenwirkung. In den ersten Tagen sollten Sie nur weiche Kost (nichts sehr Heißes) zu sich nehmen. Bitte saugen Sie nicht an der Wunde!
5. Rauchen Sie bitte über 24 Stunden nicht! Wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörungen, meiden Sie unbedingt auch Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee, Cola und Milch am ersten und am zweiten Tag. Zur Vermeidung von Wundinfektionen verzichten Sie am besten sogar über 7 Tage.
6. Benutzen Sie am Tag der Operation keine Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag kann wieder mit einer normalen Mundpflege begonnen werden.
7. Verzichten Sie für 2-3 Tage auf starke körperliche Anstrengung und sprechen Sie wenig.
8. Legen Sie sich flach und lagern Sie nachts den Kopf für 2-3 Tage hoch.
9. Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der Operation und an den beiden darauffolgenden Tagen von außen, wenn möglich auch während der Nacht ( am besten mit einem nasskalten Waschlappen, kein Eis verwenden). Vermeiden Sie Wärme, z.B. in Form von direkter Sonneneinstrahlung, während der ersten beiden Tage.
10. Bei Operationen mit Beteiligung der Kieferhöhle bitte nicht die Nase schnäuzen. Sollten Sie husten oder niesen müssen, bitte mit geöffnetem Mund durchführen.
11. Nehmen Sie bei Bedarf das eventuell verschriebene Schmerzmittel. Schwellung und Wundschmerz nach einem Eingriff sind normal und so lange unbedenklich, wie kein hohes Fieber ( $> 38,5^{\circ}\text{C}$ ) oder Schluckbeschwerden auftreten. Bei ungewohnten heftigen Schmerzen, die auch nach 1-2 Tagen auftreten können, sollten Sie zur Kontrolle und Nachbehandlung zu uns kommen.
12. Falls Ihnen ein Antibiotikum verordnet wurde, nehmen Sie dieses streng nach den zahnärztlichen Angaben ein.
13. Die Fäden werden meist nach 7-10 Tagen entfernt, sofern nicht ausdrücklich ein anderer Termin vereinbart wurde.
14. Falls nach dem Eingriff eine Verbandplatte eingesetzt wurde, reinigen Sie diese bitte ab dem 1. Tag nach jeder Nahrungsaufnahme.
15. Bitte halten Sie den Wiedervorstellungstermin zur Kontrolle der Wundverhältnisse unbedingt ein!

Wir wünschen Ihnen Gute Besserung